

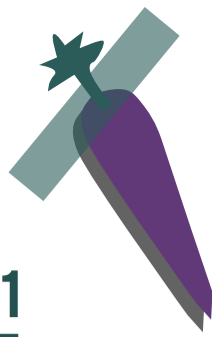
# Essen in 'ner Box

02. – 27. April  
2022

// Veranstaltungsreihe im  
Schiffscontainer auf der  
Theresienwiese, Eingang  
Esperantoplatz Koch-  
events, Workshops, Vor-  
träge u. v. m.

## Opening

**Samstag, 02. April** //  
*Open House*  
**Container Opening**  
**13:00 – 17:00 Uhr:**  
**Picknick in 'ner Box**  
Einladung zum ge-  
meinsamen Picknick  
aus geretteten Lebens-  
mitteln vor dem Con-  
tainer und interaktive  
Ausstellung zum  
Thema nachhaltige  
Ernährung – *findet bei  
schönem Wetter statt.*  
(Anmeldung nicht  
erforderlich)



## Aprilwoche 1

**Dienstag, 05. April** // *Workshop*  
**16:30 – 19:00 Uhr:**  
**Circular Knödel – Kochen  
mit altem Brot!**

Aus alten Semmeln & Brot, die im  
Westend zuhauf anfallen, werden  
tolle neue Gerichte gezaubert!  
Nicht nur Semmelbrösel – auch  
leckere Knödel, vegane Pflanzlerl,  
feine Quiche, knusprige Chips,  
tolles Pasta-Topping... die Circular-  
Brot-Werkstatt ist eröffnet!  
*Workshop mit Clarissa Juse*

**Mittwoch, 06. April** // *Workshop*  
**17:00 – 19:00 Uhr:**  
**An den Tisch in 2033: Was werden wir  
in Zukunft essen?**

Wie kann die Nutzung von Mikro-  
algen auf der Theresienwiese im Jahr  
2033 einen sozialen und nachhaltigen  
Beitrag für die Ernährung leisten?  
Mit der Methode des spekulativen  
Designs nähern wir uns dem Potent-  
ial von Mikroalgen für eine nachhal-  
tige Ernährung in der Stadt. Aus-  
gehend davon hat Miriam Glöckler  
vier Zukunftsszenarien entwickelt,  
die von den Teilnehmenden weiter-  
gedacht werden.  
*Workshop mit Miriam Glöckler*

**Samstag, 09. April** // *Open House*  
**13:00 – 17:00 Uhr:**  
**Picknick in 'ner Box**  
Einladung zum gemeinsamen Pick-  
nick aus geretteten Lebensmitteln  
vor dem Container und interaktive  
Ausstellung zum Thema nachhaltige  
Ernährung – *findet bei schönem  
Wetter statt. (Anmeldung nicht erfor-  
derlich)*

Circular Westend  
02. - 14. April

## Aprilwoche 2

**Montag, 11. April** // *Mitmachen*  
**18:30 – 20:30 Uhr:**  
**Offener Selbermacher\*innen-Stamm-  
tisch vom Tauschkomplott**  
Lust auf Lebensmittel selber machen  
und untereinander tauschen? Triff  
andere Selbermacher\*innen – zur  
Inspirationen & Kostproben austau-  
schen. Vielleicht ergeben sich daraus  
zukünftige Tausch-Beziehungen und  
neue DIY-Ideen!  
(Anmeldung gern vorab an stamm-  
tisch@tauschkomplott.de)

**Dienstag, 12. April** // *Interaktive  
Ausstellung*  
**15:30 – 17:30 Uhr:**  
**Open House**  
Der Container und die interaktive  
Ausstellung zum Thema nachhaltige  
Ernährung sind geöffnet. Das Circular  
Westend – Team freut sich auf den  
Austausch mit allen Interessierten.

**Donnerstag, 14. April** // *Workshop*  
**17:00 – 19:00 Uhr:**  
**„How to FoodCoop“ – wie man selbst  
eine kleine lokale FoodCoop in der  
Nachbarschaft ins Leben ruft**  
Einladung zum gemeinsamen Aus-  
tausch über das Thema Einkaufs-  
gemeinschaften als nachhaltiges und  
solidarisches Ernährungskonzept.  
Florian Schönbeck, Vorstand im Kar-  
toffelkombinat e.V., berichtet von  
seinen Erfahrungen und möglichen  
echten Alternativen zum Super-  
markteinkauf.

# Essen in 'ner Box

02. – 27. April  
2022

// Veranstaltungsreihe im  
Schiffscontainer auf der  
Theresienwiese, Eingang  
Esperantoplatz Koch-  
events, Workshops, Vor-  
träge u. v. m.

## Aprilwoche 3

**Dienstag, 19. April // Workshop**  
17:00 – 20:30 Uhr

**Planetary Health Diet –  
Rezepte für die Zukunft**

Wie sieht eine Ernährung aus, die die  
Kreisläufe unseres Planeten genauso  
miteinberechnet, wie unsere eigene  
Gesundheit? Diese Frage hat die  
EAT-Lancet-Forschungskommission  
bearbeitet und konkrete Empfehlun-  
gen für eine Ernährung entworfen,  
die sowohl für uns als auch den  
Planeten „healthy“ sind! – mit viel  
wissenschaftlichem Hintergrund,  
aber auch viel leckerem Essen!

*Workshop mit Clarissa Juse*

**Donnerstag, 21. April // Workshop**  
15:00 Uhr – 18:00 Uhr:

**Zero Waste Kochen für Eltern und  
Kinder**

Vieles von dem, was bei uns zuhause  
normalerweise im Bio-Müll oder  
Abfluss landet, ist eigentlich noch  
verwend- und genießbar! Komm mit  
uns auf Entdeckungsreise, was man  
alles Leckeres machen kann, aus dem  
was sonst leichtfertig verschwendet  
wird. Zum Beispiel superknusprige  
Pommes, leckere Pestonudeln oder  
auch wunderbare Kekse!

*Teilnehmen können Kinder ab 6 Jah-  
ren mit einem Erziehungsberechtigten.  
Workshop mit Clarissa Juse*

**Circular Westend**

19. – 24. April

**Sonntag, 24. April // Workshop**  
Container geöffnet ab 12:30 Uhr mit  
interaktiver Ausstellung und Reste-  
Snacks

**13:30 – 15:00 Uhr:**

**Garten in 'ner Box – Mit Terra Preta  
zum Superboden (für Pflanzen und  
Klima)**

Wie funktioniert eine natürliche  
Kreislaufwirtschaft im Garten? Mit  
Annette Jensen vom Ernährungsrat  
Berlin lernen wir Terra Preta, eine  
besonders fruchtbare Erde, kennen  
und tauschen uns über „Kreislauf-  
gärtnern“ aus.

**15:30 – 17:00 Uhr:**

**Der Pflanzendünger der Zukunft – für  
was unser Duschwasser noch gut ist**  
Sind Klospülung und Duschwasser so  
etwas wie flüssiger Müll – oder eine  
vielfältige Ressourcenquelle, die glei-  
chermaßen der Nahrungsproduktion,  
einem guten Stadtklima und dem so-  
zialen Zusammenhalt dienen können?



# Essen in 'ner Box

02. – 27. April  
2022

// Veranstaltungsreihe im  
Schiffscontainer auf der  
Theresienwiese, Eingang  
Esperantoplatz Koch-  
events, Workshops, Vor-  
träge u. v. m.

## Aprilwoche 4

**Dienstag, 26. April** // Vortrag und  
Diskussion

17:30 – 19:30 Uhr:

**ÖkoEsel: Der Mitgliederladen als Ort  
alternativer Versorgung**

Vor fünf Jahren wurde der erste soli-  
darische Mitgliederladen in München  
eröffnet. Im ÖkoEsel gibt es Bio-  
Lebensmittel nahezu zum Einkaufs-  
preis. Finanziert wird dies durch ein  
solidarisches Mitgliedermodell. So  
soll allen, unabhängig vom Einkom-  
men, eine gute Lebensmittelversor-  
gung ermöglicht werden. In dem  
Vortrag mit anschließender Diskus-  
sion geht es um die Frage, welche  
Rolle Mitgliederläden gemeinsam mit  
ähnlichen Konzepten in Bezug auf  
die dringend notwendige sozial-  
ökologische Transformation spielen.

**Mittwoch 27. April** // Workshop

17:00 – 19:30 Uhr:

**Visionen für ein Circular Westend –  
Wie könnte ein nachhaltiges Ernähr-  
ungskonzept für das Westend ausse-  
hen?**

Gemeinsam mit Euch, den Bürger\*  
innen, Initiativen und allen Interes-  
sierten aus dem Westend, wollen wir  
herausfinden, welche Ansätze und  
Lösungsmöglichkeiten es für ein  
zukunftsfähiges Ernährungskonzept  
im Quartier gibt. Wie können wir  
nachhaltige Zugänge und Mitgestalt-  
ung ermöglichen? Ist Lebensmittel-  
produktion bzw. -verarbeitung im  
Quartier möglich? Wie kann ein  
gemeinsames Bewusstsein für nach-  
haltige Lebensmittel im Quartier  
entstehen?

*Workshop mit Hans Sauer Stiftung*

Circular Westend

26. – 27. April



Wir bitten um eine Voranmeldung.  
Anmeldung und Rückfragen an:  
[circularwestend@hanssauerstiftung.de](mailto:circularwestend@hanssauerstiftung.de)

Es gelten die aktuellen Infektionsschutz- und Hygienebestimmungen.  
Bei schlechtem Wetter fallen die Veranstaltungen aus. Aktuelle Infos  
auf der Website: <https://socialdesign.de/essen-in-ner-box-programm>



Hans Sauer  
Stiftung

social design lab

